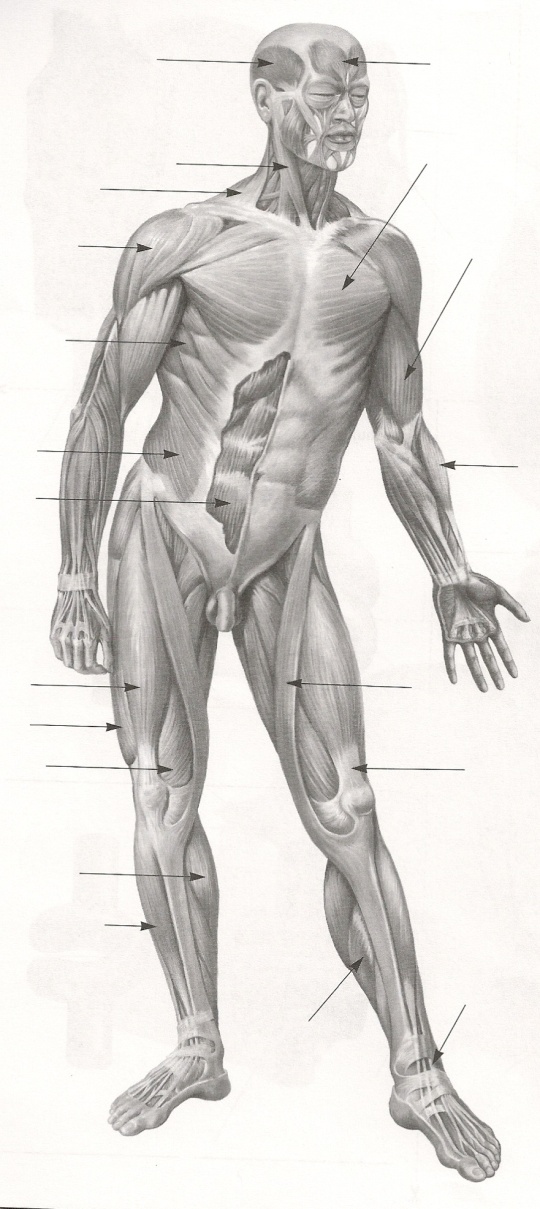


**PL Svalovec zepředu (varianta bez nápovědy).**

1. Popiš jednotlivé svaly člověka.



2. K jednotlivým typům svalů uveď, kde se nachází na těle člověka?

ohybač (flexor) –

natahovač (extensor) –

svěrač (sfinktor) –

přitahovač (adduktor) –

odtahovač (abduktor) –

zdvihač (lektor) –

3. Čím se liší funkčně svaly ruky a nohy?